

REHBERLİK NEDİR?



KAYSERİ / YEŞİLHİSAR ANADOLU LİSESİ
REHBER ÖĞRETMEN/ PSİKOLOJİK DANIŞMANI
SERDEN BODUROĞLU

REHBERLİĞİN TANIMI

- 1) Rehberlik bireye kendini anlaması, çevredeki olanakları tanıması ve doğru kararlar vererek özünü gerçekleştirebilmesi için yapılan sistematik ve profesyonel bir yardım sürecidir.
- 2) Rehberlik, kendini anlaması, problemlerini çözmesi, gerçekçi kararlar alması, kapasitelerini kendine en uygun düzeyde geliştirmesi, çevresine dengeli ve sağlıklı bir uyum yapması ve böylece kendini gerçekleştirmesi için uzman kişilerce bireye verilen psikolojik yardımlardır.

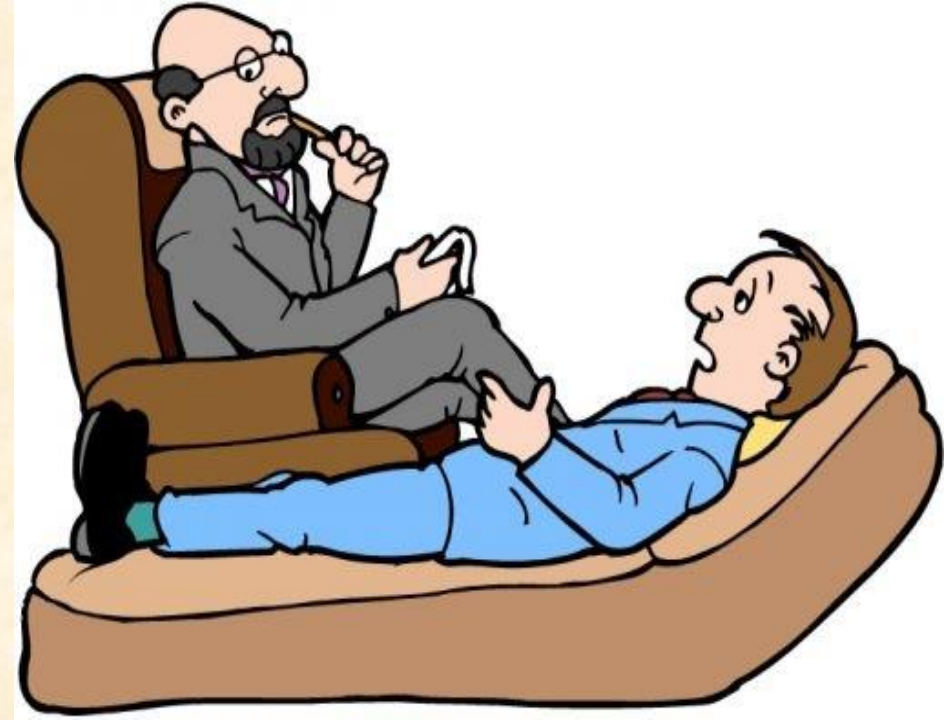
- 3) Rehberlik, bireyin en verimli şekilde gelişmesi ve tatminkar uyumlar sağlamasında gerekli olan seçmeleri (tercihleri), yorumları, planları yapmasına ve kararları vermesine yarayacak bilgi ve becerileri kazanması ve ulaştığı bu seçme ve kararları uygulaması için kişiye yapılan sistemli ve profesyonel yardımdır.
- 4) Rehberlik sorunlarını çözmesi ve içinde yaşadığı toplumun özgür ve sorumlu bir üyesi olabilmesi için bireye yardımcı olacak deneyimler kazandıran programdır .

- 5) Rehberlik, gizilgüçlerini ve niteliklerini anlaması ve bunların toplumsal ve moral değerlerle uyum halinde yaşaması için, bireye eğitim ve yorumlama yolu ile yapılan sistematik ve profesyonel bir yardımdır.
- 6) Rehberlik, bireyin kendini ve çevresini tanımasına yardım sürecidir.

Tanımlardan görüldüğü gibi rehberliğin bir çok tanımı yapılabilir. Bu tanımlar aslında rehberliğin amacını belirtmektedir.

Bu tanımların **ortak yönleri** şunlardır...

- Kendini tanıma ve anlama
- Çevresinde kendine uygun fırsat ve imkanları tanınması
- Problemlerini tanınması
- Uyum sağlama
- Seçim yapabilme ve karar verebilme
- Kendini gerçekleştirme
- Sistemli ve profesyonel bir süreç



REHBERLİĞİN İLKELERİ

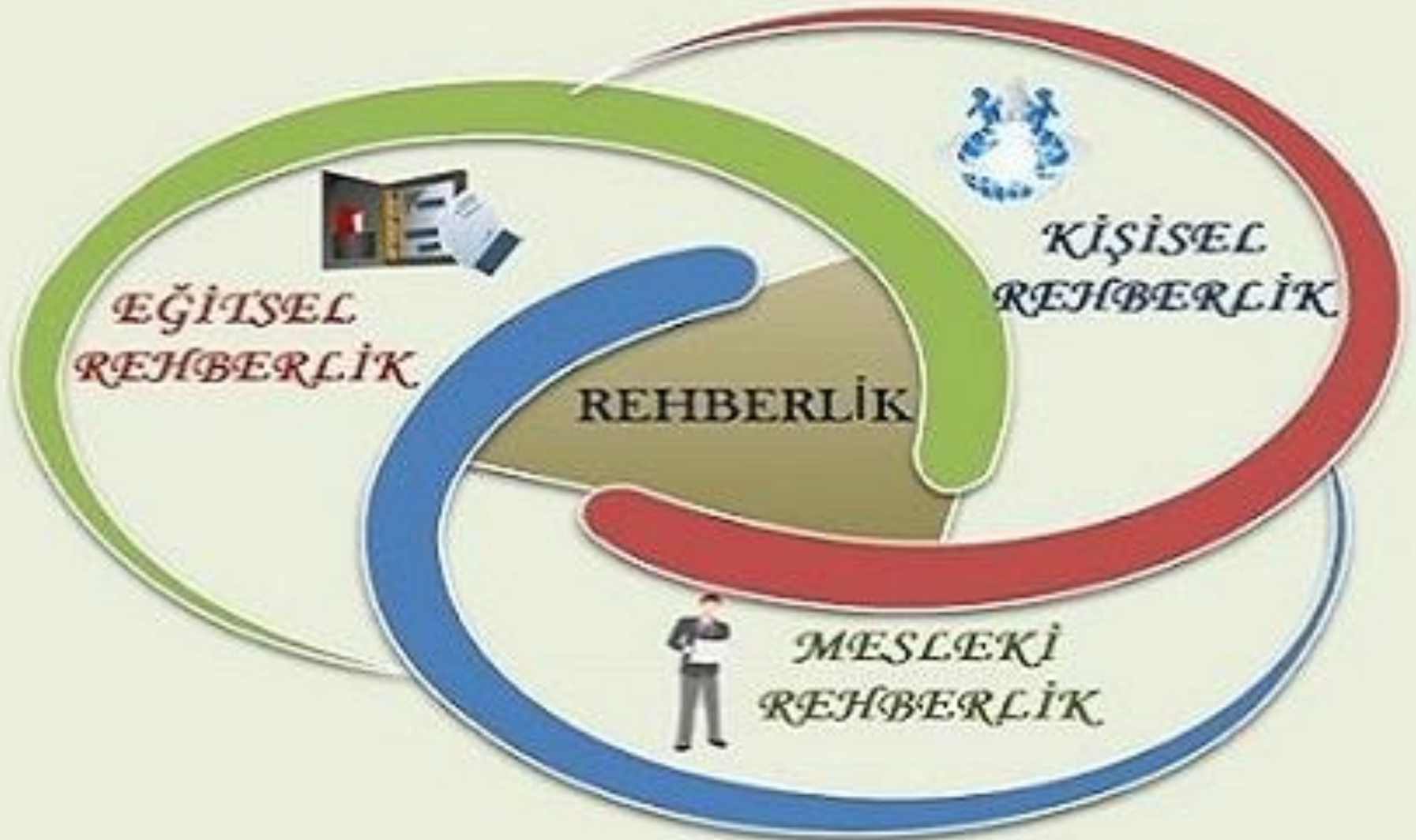
Rehberlik servisine başvuracak olan kişilerin mutlaka **gönüllü** olması gerekir. Görüşme esnasında konuşulan konular **gizlilik** ilkesine dayanır. Konu ne olursa olsun görüşme süreci **saygı** çerçevesinde gerçekleşir.

Tanımdan da anlaşıldığı üzere rehberliğin 3 değişmez ilkesi vardır.

- 1) *Gönüllülük*
- 2) *Gizlilik*
- 3) *Saygı*



REHBERLİĞİN TÜRLERİ



REHBERLİK SERVİSİNE BAŞVURMA NEDENLERİ

NASIL DERS
ÇALIŞACAĞIMI
BİLMİYORUM?

ZAMANIMI DAHA
İYİ DEĞERLENDİRMEK
İÇİN VAKTİMİ NASIL
PROGRAMLAMALIYIM?

İSTEDİĞİM MESLEĞİ TÜM
YÖNLERİYLE TANIMAK İÇİN
NE YAPMALIYIM?

OKULUM BİTTİKTEN
SONRA GELECEKTE
BENİ NELER
BEKLİYOR?

ÇEVREMDEKİ KİŞİLERLE
İLETİŞİM KURMAKTA
ZORLANIYORUM.
NE YAPABİLİRİM?

SORULARINIZIN CEVAPLARI

OKULUNUZUN REHBERLİK SERVİSİNDE

KAPASİTEMI DAHA
İYİ KULLANARAK,
BAŞARIMI YÜKSELTMEK
İSTİYORUM.
BUNUN YOLLARI
NELER?

GELECEĞE YÖNELİK
BEKLENTİLERİME NASIL
ULAŞABİLİRİM?

İLGİ ALANLARIMA
BAŞARI DÜZEYİME
EN UYGUN ORTA
ÖĞRETİM OKULLARI
HANGİLERİDİR?

DERS DİNLERKEN
OKURKEN DİKKATİM
HIZLA DAĞILIYOR.
NE YAPABİLİRİM?



REHBERLİK NE DEĞİLDİR?

- Rehberlik, doğrudan yardım etme, öğrencilerin sorunlarını direk çözüme değildir.
- Rehberlik, öğrenciyi korumak, her sıkıntıdan kurtarmak, problemlerini çözmek için doğrudan yardım yapma değildir.
- Rehberlik, öğrenciye öğüt vermek, telkinde bulunmak, tavsiye yapmak değildir.
- Rehberlik, okulda disiplini sağlama, öğrencileri tehdit etme, kontrol altında bulundurma, onları yargılama işi değildir.
- Rehberlik, öğrenci ile okul idaresi arasında aracılık etmek işi değildir.

SEVGİLİ ÖĞRENCİLER;

Sizlere Rehberliğin temel yapısı hakkında bilgi vermeye çalıştım. Unutmayınız ki her birey zaman içerisinde yardım almaya, konuşmaya, paylaşmaya ihtiyaç duyabilir. Böyle bir ihtiyaç hissettiğiniz an Okul Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetlerine başvurabilir, yardım alabilirsiniz.

Mutlu günler dileklerimle...